УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ «Никольский ФОК»

_____ А.П.Карачев

ПОЛОЖЕНИЕ

о сдаче норм ГТО учащимися начальных классов

1. Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- пропаганды физической культуры и спорта, как важнейшего средства укрепления здоровья;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-оздоровительной работы среди детей младшего школьного возраста;
- выявление сильнейших спортсменов.

2. Сроки проведения.

Соревнования проводятся 22 мая 2016 года в г. Никольске на стадионе МБОУ ДОД Никольская ДЮСШ с 10.00. часов.

3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет МБУ «Никольский ФОК» и Отдел по ФК и спорту Администрации района.

4. Участники и программа соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся начальных классов.

В программе:

I ступень (6-8 лет)

Мальчики	***Девочки***
Бег 30м	Бег 30м
1км (без учета времени)	1км (без учета времени)
Подтягивание из виса на высокой перекладине	Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу
Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места
Метание мяча (150г)	Метание мяча (150г)

II ступень (9-10 лет)

Мальчики	***Девочки***
Бег 60м	Бег 60м
Бег 1км	Бег 1км
Подтягивание из виса на высокой перекладине	Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу
Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места
Метание мяча (150г)	Метание мяча (150г)

III ступень (11-12 лет)

Мальчики	***Девочки***
Бег 60м	Бег 60м
Бег 2км	Бег 2км
Подтягивание из виса на высокой перекладине	Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу
Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места
Метание мяча весом 150г.	Метание мяча весом 150г.

5. Определение победителей и награждение

В личном первенстве результаты подводятся отдельно по ступеням среди мальчиков и девочек. Участники, занявшие 1-3 места, награждаются грамотами и медалями.

6. Финансирование

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований (оплата судейства, обслуживающего персонала, награждение) за счет сметы МБУ «Никольский ФОК».

7. Безопасность участников и зрителей

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Вологодской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Обязательным условием проведением соревнований является наличие в местах проведения соревнований квалифицированного медицинского персонала.

8. Страхование участников

Участие в соревнованиях осуществляется при наличии договора (оригинала) о страховании: несчастного случая, жизни и здоровья. Страхование участников соревнований производится за счет командирующих организаций.

9. Предотвращение противоправного влияния на результаты соревнований

Запрещается противоправное влияние на результаты соревнований.

Запрещается участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнования:

для спортсменов - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для спортивных судей - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они обеспечивают соблюдение правил вида или видов спорта и положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для тренеров - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они проводят тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для руководителей спортивных команд - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым руководимые ими спортивные команды участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для других участников официальных спортивных соревнований - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях.

10. Порядок и сроки подачи заявок

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в Отдел по физической культуре и спорту до 18 мая 2016 года на электронную почту: nikolsk-sport@yandex.ru

Именные заявки (заверенные врачом) подаются главному судье в день соревнований.

В заявках по видам спорта обязательно указать Ф.И.О.(полностью), дату рождения (число, месяц, год), адрес.