УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ «Никольский ФОК» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.П.Карачев

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Недели здоровья и спорта**

Неделя здоровья и спорта в Никольском районе проводится с целью:

- привлечения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;

- пропаганды физической культуры и спорта, как важнейшего средства укрепления здоровья, совершенствования форм организации массовой физкультурно-оздоровительной работы;

- выявления сильнейших спортсменов и команд;

- укрепления дружеских спортивных связей.

**1.Порядок и сроки проведения.**

Неделя здоровья проводится в г.Никольске с 15-21 февраля 2016 года.

**2. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением недели здоровья осуществляет МБУ «Никольский ФОК».

**3. Программа соревнований:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата проведения** | **Вид спорта** | **Место**  **проведения** | **Время проведения мероприятий** | **Организатор** |
| 16 февраля | Мини-футбол среди юношеских команд (2002-2003г.р., 2004-2005г.р.) | МБУ «Никольский ФОК» | Судейская в 14.30.  Начало в 15.00 часов | МБОУ ДОД Никольская ДЮСШ |
| 17 февраля | Сдача норм ГТО учащимися 5-10 классов Аргуновской, Вахневской, Зеленцовской школ | МБОУ «Аргуновская СОШ» | Начало в 14.00 часов | Управление образования |
| 17 февраля | Волейбол среди мужских команд | МБУ «Никольский ФОК» | Судейская в 18.30.  Начало в 19.00 часов | МБУ «Никольский ФОК» |
| 18 февраля | Сдача норм ГТО учащимися 8-10 классов городских школ | МБУ «Никольский ФОК» | Начало в 15.00 часов | Управление образования |
| 18 февраля | Мини-футбол среди мужских команд | МБУ «Никольский ФОК» | Судейская в 18.30.  Начало в 19.00 часов | МБУ «Никольский ФОК» |
| 19 февраля | Сдача норм ГТО ветеранами.  IX ступень (50-59 лет) – подтягивание; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; поднимание туловища из положения лежа на спине.  X ступень (60-69 лет) – сгибание разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью; поднимание туловища из положения лежа на спине; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу.  XI ступень (70 лет и ст.)- сгибание разгибание рук в упоре о сиденье стула, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу. | МБУ «Никольский ФОК» | Начало в 10.00 часов | МБУ «Никольский ФОК» |
| 19 февраля | Волейбол среди команд юношей и девушек общеобразовательных организаций | МБУ «Никольский ФОК» | Судейская в 14.30.  Начало в 15.00 часов | МБОУ ДОД Никольская ДЮСШ |
| 21 февраля | Межмуниципальные спортивные игры «Никольские зори-2016» | Лыжная база «Перовское» | В 10.00 часов – Семейные лыжные гонки «Стартуем вместе!»;  В 11.00 часов – соревнования по лыжным гонкам среди общеобразовательных школ и муниципальных образований. | Отдел по ФК и спорту |

**4.Награждение**

Победители в командном первенстве награждаются грамотами, кубками или медалями, команды призеры - грамотами.

**5.Финансирование**

Расходы по организации и проведению недели здоровья (оплата питания судейского аппарата, обслуживающего персонала, награждение) за счет сметы МБУ «Никольский ФОК».

Расходы по участию в соревнованиях – проезд, питание осуществляется за счет командирующих организаций.

**6. Безопасность участников и зрителей**

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Вологодской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Обязательным условием проведением соревнований является наличие в местах проведения соревнований квалифицированного медицинского персонала.

**7. Страхование участников**

Участие в соревнованиях осуществляется при наличии договора (оригинала) о страховании: несчастного случая, жизни и здоровья. Страхование участников соревнований производится за счет командирующих организаций.

**8. Порядок и сроки подачи заявок**

Именные заявки, заверенные врачом, подаются в мандатную комиссию в день соревнований.

В заявках по видам спорта обязательно указать Ф.И.О.(полностью), дату рождения (число, месяц, год), домашний адрес.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**