УТВЕРЖДАЮ:

Глава района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В.Панов

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении весеннего турнира среди команд пенсионеров

**1. Цели и задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни;

- пропаганды физической культуры и спорта, как важнейшего средства укрепления здоровья;

- совершенствования форм организации массовой физкультурно-оздоровительной работы среди ветеранов;

- укрепление спортивных и дружеских связей.

**2. Сроки проведения:**

 Соревнования проводятся 20 апреля 2017 года в г. Никольске в МБУ «Никольский ФОК».

Заседание судейской в 9.30 часов. Начало соревнований в 10.00.

**3. Руководство проведением соревнований:**

 Общее руководство проведением соревнований осуществляет МБУ «Никольский ФОК», Отдел по ФК и спорту Администрации района, Никольский районный совет ветеранов.

**4. Участники соревнований:**

 К участию в соревнованиях допускаются команды ветеранов поселений Никольского района; трудовых коллективов; команды, сформированные по добровольному принципу. Состав команды 6 человек (3 мужчины +3 женщины).

Возраст участников: мужчины – **1957 г.р**. и старше, женщины – **1962 г.р**. и старше.

**5. Программа соревнований:**

**1. Стрельба из пневматической винтовки**

Лично-командное первенство.

Все участники выполняют упражнение ВП-1 «стоя с упора», 10 метров, мишень № 8, 3 пробных и 5 зачетных выстрелов (время на выполнение упражнения 3 минуты на пробные и 5 минут на зачетные). Разрешено использовать пневматические винтовки весом не свыше 3,5 кг.Участники имеют право использовать свое оружие и пульки. Если команда не имеет своего оружия и пулек, их предоставляет проводящая организация. Личное первенство определяется раздельно среди мужчин и женщин. В командный зачет идет 2 лучших мужских и 2 лучших женских результата от числа участников команды, участвующих в данном виде программы.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками команды.

2. **Дартс**.

Соревнования лично-командные.

Упражнение «Набор очков» (30 бросков – 10 серий по 3 дротика) по стандартной стороне мишени.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

В командный зачет идет 2 лучших мужских и 2 лучших женских результата от числа участников команды, участвующих в данном виде программы.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками команды.

3.**Настольный теннис**

Лично-командное первенство. Соревнования проводятся по действующим правилам настольного тенниса.

Система проведения будет определена на судейской коллегии в зависимости от количества участников. Определение победителя в личном первенстве проводится раздельно среди мужчин и женщин. В соответствии с правилами о соревнованиях по виду спорта настольный теннис, выигравшим партию считается участник, который первый набрал в данной партии 11 очков**.**

В командный зачет идет 1 лучший результат мужчины и 1 лучший результат женщины от числа участников команды.

4.**Эстафета с баскетбольным мячом.**

Командное первенство.

Команда из 4-х человек строится в колонну друг за другом (1 этап-женщина, 2 этап-мужчина, 3 этап- женщина и 4 этап –мужчина). 1-й участник команды ведет баскетбольный мяч между конусами (расстояние между конусами 1,5 м), подбегает к баскетбольному кольцу и совершает бросок по кольцу ( в обязательном порядке должен поразить кольцо), далее возвращается ведя мяч между конусами и снова производит бросок по баскетбольному кольцу ( в обязательно порядке должен поразить кольцо) и когда мяч отскакивает от пола, его подхватывает следующий участник команды и т.д. Когда мяч коснется пола, при поражении второго кольца у четвертого участника команды, секундомер выключается. Победителем эстафеты считается команда, показавшая наименьшее время.

**6.Определение победителей**

В соревнованиях разыгрываются:

- личное первенство в стрельбе, дартсе, настольном теннисе раздельно среди мужчин и женщин;

- общекомандное первенство, определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками команды (стрельба и дартс по 2 лучших от команды мужских и женских результата, плюс 1 мужскому и 1 женскому результату в н\теннисе и плюс результат команды в эстафете)

За не участие в каком - либо виде, команда получает результат последнего участника, плюс 3 очка штрафа в командное первенство. В случае равенства набранных очков преимущество получает команда, имеющая большее количество 1,2,3 и т.д. мест участников команды в видах спорта программы соревнований.

**7. Награждение:**

Команда, занявшая 1 место, в общекомандном первенстве, награждается кубком и грамотой, за 2-3 места – грамотами

Участники в личном первенстве раздельно среди мужчин и женщин, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются грамотами и медалями.

За баскетбольную эстафету команды награждаются грамотами.

**8. Финансирование:**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований (оплата судейства, обслуживающего персонала, награждение) за счет сметы МБУ «Никольский ФОК». Расходы по участию в соревнованиях - проезд, питание осуществляется за счет командирующих организаций.

**9. Безопасность участников и зрителей:**

 Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Вологодской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Обязательным условием проведением соревнований является наличие в местах проведения соревнований квалифицированного медицинского персонала.

**10. Страхование участников:**

 Участие в соревнованиях осуществляется при наличии договора (оригинала) о страховании: несчастного случая, жизни и здоровья. Страхование участников соревнований производится за счет командирующих организаций.

**11. Порядок и сроки подачи заявок:**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в Отдел по физической культуре и спорту до **14 апреля 2017 года (обязательно)** тел. 8-817-54- 2-23-21, электронная почта: nikolsk-sport@yandex.ru

Именные заявки, заверенные врачом, подаются главному судье в день соревнований.

В заявках обязательно указать Ф.И.О.(полностью) участника, дату рождения (число, месяц, год), адрес. Каждый участник должен иметь паспорт или документ его заменяющий и договор о страховании.