|  |
| --- |
| СОГЛАСОВАНО:  Председатель районного  совета ветеранов  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л. Н. Гагарина |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ:  Руководитель администрации Никольского муниципального района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н. Баданина |

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении районного туристического слета**

**среди ветеранов Никольского муниципального района** **под лозунгом** **«За здоровый образ жизни и активное долголетие»**

**1 Цели и задачи**  
1.Формирование здорового образа жизни у граждан пожилого возраста;   
2.Укрепление социальных связей среди граждан пожилого возраста;   
3. Формирование моральных, нравственных и эстетических качеств, повышение культурного уровня граждан;

4.Формирование положительной мотивации жизнедеятельности психологического фона, самореализация граждан пожилого возраста.

**2. Место и время проведения слета.**   
Дата проведения - 4 сентября 2019 года. Место проведения – Вологодская область, г. Никольск, д.Травино (оздоровительный лагерь им. А.Я. Яшина).

До 9-30 -регистрация команд. В 10.00 часов - открытие Слета, соревнования;

в 17 час закрытие, отъезд участников.

**3. Организаторы туристического слета**

Общее руководство организацией и проведением турслета осуществляет Совет ветеранов, Отдел по ФК, спорту и РМП администрации Никольского муниципального района, МБУ «Никольский ФОК».

Проведение спортивно-туристических этапов турслета возлагается на судейскую коллегию, состав которой назначает главный судья.

Решения по спорным вопросам принимает судейская коллегия.

Организаторы оставляют за собой право вносить незначительные изменения в программу проведения турслета.

**4. Участники Турслёта.**

Для участия в слете приглашаются сборные команд ветеранов МО г.Никольск, команды первичных ветеранских организаций сельских поселений района. Одна команда – от одного сельского поселения.

Состав команды 4 человека (2мужчины +2 женщины). Возраст участников: женщины- 55 лет и старше и мужчины 60 лет и старше.

Участники туристического слёта обязаны:  
- Иметь медицинское разрешение (справку) на участие в турслёте, сроком не ранее **28. 08. 2019** года;   
- Выполнять правила участия в турслёте, требования Положения о турслёте;   
- Подчиняться требованиям капитанов команд, главного судьи, судей по видам соревнований.   
Капитан туристической команды обязан:  
- Следить за состоянием здоровья и обеспечением безопасности участников команды на протяжении всего турслёта;   
- Незамедлительно сообщать организаторам турслёта о каких–либо происшествиях с членами команды;   
- Постоянно находиться на связи с Оргкомитетом турслёта (иметь при себе телефон, указанный при регистрации). В случае невозможности быть на связи в определенный момент, назначать полномочного заместителя, который сможет оперативно реагировать на сообщения из Оргкомитета турслёта и принимать самостоятельные решения.   
- оказывать активную помощь организаторам и судьям в подготовке и проведении турслёта.

**5. Программа, порядок и условия проведения турслета.**

*1. Конкурс «Визитная карточка»*

Задание: Каждая команда должна представить себя. В представлении команды входит:

- название (допускается любое корректное название, которое выберет для себя команда);  
- девиз (краткое, четко сформулированное определение сущности деятельности);

- форма команды;

- приветствие команды, выраженное в словесном, музыкальном или сценическом виде. Продолжительность конкурса *– не более 5 минут.*

*Критерии оценки конкурса:* общая выразительность и стильность внешнего вида команды, ее символика; соответствие представления команды целям и задачам турслета; отражение в представлении команды ее названия; остроумие представления, уровень словесности и музыкально-сценического мастерства; соответствие теме турслета.

Оценка производится по 5-бальной системе, затем присуждается место.

*2. Установка палатки*

Задание: команда из 4-х человек должна как можно быстрее и правильно поставить палатку, которую предоставят организаторы конкурса.

Подведение итогов: судья засекает время постановки палатки. При подведении итогов к этому времени прибавляется штрафное время за ошибки при постановке палатки. Побеждает команда, имеющая наименьшее общее время.

Штрафное время (1 балл = 30 секунд):

1. Палатка перекошена (1 балл);

2. Стойки палатки стоят неровно (1 балл);

3. Стенки и крыша палатки " провисают" (1 балл);

4. Дно палатки плохо растянуто (1 балл);

5. Не все растяжки закреплены колышками (1 балл);

6. Вход в палатку не закрыт (1 балл).

*3. «Туристская полоса препятствий»:*  
Задание: команда из 4 человек должна как можно быстрее и правильно пройти дистанцию.

*1. Старт.* Старт начинает вся команда одновременно. Бег по пересеченной местности.

*2. Этап - Переправа по бревну* (участвует вся команда). Каждый участник по очереди проходит данный этап соревнования. Штрафные баллы: двое на этапе +10 секунд, каждый отступ с бревна « + 10 сек» к общему времени.

*3. Этап - Переправа по параллельным веревкам* (участвует вся команда). Опоры – нижняя и верхняя веревки, длина прохождения веревок – 6 метров, высота нижней веревки не более 1 метра от земли. Каждый участник по очереди проходит данный этап соревнования. Штрафные баллы: двое на этапе +10 секунд. Каждый отступ в испытании «параллельные веревки» «+10 сек».

*4. Этап – «Прохождение заболоченной местности» (по кочкам).*

(участвует вся команда).

Каждый участник по очереди проходит данный этап соревнования. Расстояние между кочками 1 метр. Штрафные баллы: двое на этапе +10 секунд, отступ в испытании «кочки» + 10 сек. к общему времени.

*5. Этап - Финиш.* Команда с 4 этапа до линии финиша бежит в полном составе.

Время останавливается, когда последний участник пересечет линию финиша.

*Критерии оценки: побеждает команда, имеющая наименьшее общее время.*

*4. Городки.*

Задание: В игре принимают участие 4 игрока от команды. Каждой команде предлагается выбить 5 фигур. На выбивание одной фигуры 4 броска, т.е. у каждого участника команды одна бита.

Критерии оценки: в данном этапе соревнований выигрывает команда, выбившая наибольшее количество фигур и затратившая наименьшее количество бит. Для команд победителей, набравших одинаковое количество очков, проводится дополнительный этап.

*5. Соревнования по дартсу «Меткий стрелок»*

Упражнение «Набор очков» на концентрированной стороне мишени.

Все участники команды (4 человека) выполняют упражнение «Набор очков» 10 серий по 3 дротика. В зачет идут 4 результата. Победителем, становится команда, набравшая наибольшее количество очков.

*6. Конкурс художественной самодеятельности.*

Задание: В конкурсе участвует любое количество человек. Команда представляет любой вид художественной самодеятельности: песня, танец, стихотворение и т.д.

Продолжительность выступления команды *- до 10 минут.*

*Критерии оценки конкурса:* оригинальность номера; качество исполнения; уровень организованности; сценические образы.

Оценка производится по 5-бальной системе. Затем присуждается место.

*7. Туристическая викторина.*

Ответы на вопросы.

**6. Подведение итогов и награждение победителей**

Общекомандное место определяется по наименьшей сумме мест, набранных при прохождении зачетных этапов (семь) туристического слета. При равном количестве суммы мест (очков) приоритет отдается команде, показавшей лучший результат в этапе ***«Полоса препятствий».***

Команды, занявшие 1-3 общекомандные места, награждается грамотами и медалями (призами).

В номинации « Лучшая Визитная карточка», « Лучший номер художественной самодеятельности» команда-победитель награждается грамотой и сувенирами.

Все участники турслета памятными сувенирами.

**7. Финансирование**

Расходы по организации и проведению турслета, награждению команд и участников, оплата работы обслуживающего персонала (в соответствии с договором), транспортные расходы (проезд от города до лагеря) , питание (обед на природе) производятся за счет средств мероприятий, реализуемых Никольским районным отделением «Всероссийской общественной организацией ветеранов (пенсионеров), войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов в рамках дополнительного финансирования, средств районного бюджета, привлеченных средств.

Проезд к месту соревнований и обратно, а также прочие командные расходы производятся за счет средств направляющих организаций, спонсоров или самих участников.

**8.Заявка**

Предварительная заявка (Приложение № 1) от каждой команды направляются на эл. адрес: [veteran-nik@yandex](mailto:veteran-nik@yandex).ru , [nikolsk-sport@yandex.ru](mailto:nikolsk-sport@yandex.ru) в срок до 28 августа 2019г.,подписанная председателем первичной ветеранской организации.

Именная заявка, заверенная врачом, подается главному судье в день проведения турслета (Приложение №2).

Дополнительную информацию можно получить по телефону (81754) 2-23-21 Отдел по ФК, спорту и РМП, Совет ветеранов 2-14-32.

**Приложение № 1**

к положению о проведении районного

туристического слета

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА**

**на участие в районном туристическом слёте**

**4 сентября 2019 года**

Название команды:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Ф.И.О. | Дата рождения | Адрес проживания |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Председатель первичной ветеранской организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

**Приложение № 2**

к положению о проведении районного

туристического слета

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**

**на участие в районном туристическом слёте**

**4 сентября 2019 года**

Название команды:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | Дата рождения | Адрес | Виза врача (подпись, печать, дата) |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |

Глава поселения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/