УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБУ «Никольский ФОК»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.П.Карачев

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди дошкольных учреждений

**1. Цели и задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни;

- совершенствование форм организации массовой физкультурно-оздоровительной работы среди детей дошкольного возраста

- популяризация комплекса ГТО;

**2. Время и место проведения:**

Соревнования проводятся 18 октября 2016 года в ФОК «Никольский» с 10.00 часов.

**3. Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет Отдел по ФК и спорту администрации Никольского района. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на МБУ «Никольский ФОК».

**4. Участники и программа соревнований**

Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты), выполняемые участниками, относящимися к I ступени (6-8 лет) комплекса ГТО, согласно методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» №516 от 12 мая 2016г.

Лично-командное первенство. К участию в соревнованиях допускаются дошкольные учреждения города и района.

В командный зачет идет 6 человек (3 мальчика и 3 девочки), количество участников не ограничено.

В программу Фестиваля входят следующие виды:

|  |  |
| --- | --- |
| № | Виды испытаний |
|  | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами |
|  | Прыжок в длину с места (см.) |
|  | Бег 30м |
|  | Встречная эстафета среди команд дошкольных учреждений (3мальчика +3 девочки) |

1. ***Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами.***

Выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см.

При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 сек.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком –, ниже - знаком +.

**Ошибки:**

1) сгибание ног в коленях;

2) фиксация результата пальцами одной руки;

3) отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

***2) Бег 30 м.***

Участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) участник бежит до финишной линии. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш».

Участники стартуют по 2 человека.

***3) Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.***

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в секторе для горизонтальных прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью.

Участник принимает исходное положение (далее - ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен

Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

**Ошибки:**

1) заступ за линию измерения или касание ее;

2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;

3) отталкивание ногами разновременно.

**5. Условия проведения и награждение.**

В личном первенстве результаты подводятся по таблице оценок результатов в видах испытаний ВФСК ГТО отдельно среди мальчиков и девочек.

В командном первенстве складываются очки, набранные участниками команды, побеждает команда с наибольшей суммой очков.

Команды, занявшие 1-3 место, в встречной эстафете награждаются грамотами.

Победители и призеры в личном первенстве награждаются грамотами и медалями, все участники призами.

Команда-победительница награждается кубком и грамотой, команды-призеры и участники грамотами.

**6. Безопасность участников и зрителей**

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Вологодской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Обязательным условием проведением соревнований является наличие в местах проведения соревнований квалифицированного медицинского персонала.

**7. Страхование участников**

Участие в соревнованиях осуществляется при наличии договора (оригинала) о страховании: несчастного случая, жизни и здоровья. Страхование участников соревнований производится за счет командирующих организаций.

**8. Предотвращение противоправного влияния на результаты соревнований**

Запрещается противоправное влияние на результаты соревнований.

Запрещается участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнования:

для спортсменов - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для спортивных судей - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они обеспечивают соблюдение правил вида или видов спорта и положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для тренеров - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они проводят тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для руководителей спортивных команд - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым руководимые ими спортивные команды участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для других участников официальных спортивных соревнований - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях.

**9. Условия финансирования**

Расходы, связанные с проведением Фестиваля (оплата медицинского работника, награждение, судейство) за счет средств сметы МБУ «Никольский ФОК».

**10. Заявки.**

Для участия в Фестивале необходимо направить до 14 октября 2016 года в Отдел по ФК и спорту предварительную заявку в электронном виде ([nikolsk-sport@yandex.ru](mailto:nikolsk-sport@yandex.ru)) по установленной форме (приложение №1)

Именная заявка, **заверенная врачом**, предоставляется главному судье в день соревнований, до начала соревнований.

Справки по тел. 2-23-21; 2-15-14.

Сменная обувь для участников соревнований обязательна.

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**

**на участие в Фестивале ГТО среди дошкольных учреждений**

**от команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_» октября 2016 г. г.Никольск**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | Организация | Дата рождения,  адрес места жительства | Допуск врача |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| … |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |