УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБУ «Никольский ФОК»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.П.Карачев

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении соревнований по общей физической подготовке

среди учащихся МБОУ Никольской коррекционной школы - интернат 8 вида

и женщин ПНИ

**1.Цели и задачи:**

Соревнования проводятся с целью:

- активизации работы по физической культуре и спорту в учреждениях;

- пропаганды здорового образа жизни;

- привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

**2.Место проведения.**

Соревнования проводятся 10 ноября 2016 года в г. Никольске в спортивном зале МБУ «Никольский ФОК» В 09.00 часов - соревнования по ОФП среди женщин ПНИ , в 11.00 часов - соревнования среди учащихся МБОУ Никольской коррекционной школы - интернат 8 вида.

**3.Руководство проведением соревнований:**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Отдел по ФК и спорту Администрации Никольского муниципального района, МБУ «Никольский ФОК». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

**4.Участники и программа соревнований.**

К соревнованиям по ОФП допускаются все желающие:

Юноши и девушки: I ступень (6 – 8 лет)

II ступень (9 - 10 лет)

III ступень (11 - 12 лет)

IV ступень (13 - 15 лет)

V ступень (16 - 17 лет)

Женщины: VI ступень (18 - 29 лет)

VII ступень (30 - 39 лет)

VIII ступень (40 - 49 лет)

IX ступень (50 - 59 лет)

В программу соревнований по ОФП входят следующие виды:

|  |  |
| --- | --- |
| № | **Виды испытаний** |
| **1.** | **Бег на 30 метров (с.)** |
| **2.** | **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу ( кол–во раз)** |
| **3.** | **Наклон вперед из положения сидя с прямыми ногами (см)** |
| **4.** | **Поднимание туловища из положения лежа на спине**  **( кол-во за 1 мин)** |
| **5.** | **Прыжок в длину с места (см.)** |
| **6.** | **Метание мяча в цель ,дист. 6 метров ( кол-во попаданий)** |

**5.Определение победителей и награждение.**

Личное первенство определяется отдельно среди мальчиков и девочек, женщин в каждой возрастной группе. Победители и призеры награждаются грамотами и призами.

**6. Безопасность участников и зрителей**

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Вологодской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Обязательным условием проведением соревнований является наличие в местах проведения соревнований квалифицированного медицинского персонала.

**7. Страхование участников**

Участие в соревнованиях осуществляется при наличии договора (оригинала) о страховании: несчастного случая, жизни и здоровья. Страхование участников соревнований производится за счет командирующих организаций.

**8. Предотвращение противоправного влияния на результаты соревнований**

Запрещается противоправное влияние на результаты соревнований.

Запрещается участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнования:

для спортсменов - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для спортивных судей - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они обеспечивают соблюдение правил вида или видов спорта и положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для тренеров - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они проводят тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для руководителей спортивных команд - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым руководимые ими спортивные команды участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для других участников официальных спортивных соревнований - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях.

**9.Финансирование.**

Расходы, связанные с проведением соревнований (оплата медицинского работника, награждение, судейство) за счет средств сметы МБУ «Никольский ФОК». Проезд и питание осуществляется за счет средств командирующих организаций.

**10.Заявки.**

Для участия в соревнованиях необходимо направить до 07 ноября 2016 года в Отдел по ФК и спорту предварительную заявку в электронном виде ([nikolsk-sport@yandex.ru](mailto:nikolsk-sport@yandex.ru)) по установленной форме (приложение №1)

Именная заявка, **заверенная врачом**, предоставляется главному судье в день соревнований, до начала соревнований.

Справки по тел. 2-23-21;

Сменная обувь для участников соревнований обязательна.

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**

на участие всоревнованиях по общей физической подготовке

**от команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_» ноября 2016 г. г. Никольск**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | Возрастная ступень | Дата рождения,  адрес места жительства | Допуск врача |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| … |  |  |  |  |