**УВАЖАЕМЫЕ НИКОЛЬЧАНЕ И ГОСТИ ГОРОДА!**

**29 ИЮНЯ с 12.00 ЧАСОВ**

 **НА ГОРОДСКОМ СТАДИОНЕ**

 **БУДУТ ПРОВОДИТЬСЯ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ,**

 **В РАМКАХ МЕЖРЕГИОНАЛЬНОГО ФЕСТИВАЛЯ «СЛАВЯНЕ ПОЮЖЬЯ» И ДНЯ МОЛОДЕЖИ**

 **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид спорта | Участники и программа соревнований | Система проведения |
| 1 | Дартс | Личное первенство.2 группы участников:- от 14 до 30 лет;- от 31 года и старше. | Участник выполняет 2 упражнения:- «Набор очков» (10 серий по три дротика по стандартной стороне мишени);- «Сектор 20» (10 серий по три дротика по стандартной стороне мишени).Победителем становится участник, набравший наибольшее количество очков по двум видам, раздельно среди мужчин и женщин. |
| 2 | Легкая атлетика«ГТО сдавай – норматив по бегу выполняй!» | Возрастные группы (юноши и девушки; мужчины и женщины): 6-10 лет – дистанция 1км;11-15 лет - дистанция 2км;16-17 лет- девушки дистанция 2км; юноши дистанция 3км;18-39 лет- женщины-дистанция 2км, мужчины –дистанция 3км;40 и ст. – дистанция 2 км. | Все участники соревнований по легкой атлетике, посвященных Дню молодежи, награждаются сертификатами. |
| 3 | Семейные соревнования «Стартуем вместе!» | Легкоатлетическая эстафета среди семейных команд.Семьи с детьми старшего дошкольного возраста (**5-6 лет**) | 1 группа - Семьи из 3-х человек (папа, мама, ребенок)- дистанция 100м +60м+40м.2 группа - Семьи из 2-х человек (папа, ребенок) – дистанция 60м+40м3 группа - Семьи из 2-х человек (мама, ребенок) – дистанция 60м+40м |
| 4 | Волейбол среди мужских и женских команд  | К участию приглашаются сборные команды районов: Никольского, В-Устюгского, Подосиновского, К-Городецкого.Состав команды 8 человек | Соревнования проводятся по действующим правилам игры в волейбол. Система розыгрыша турнира будет определена судейской коллегией в день соревнований. |
| 5 | Мини-футбол среди мужских команд | К участию приглашаются сборные команды районов: Никольского, В-Устюгского, Подосиновского, К-Городецкого.Состав команды 8 человек | Соревнования проводятся по действующим правилам игры в мини-футбол. Система розыгрыша турнира будет определена судейской коллегией в день соревнований. |

**ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ НА СТАДИОН !!!**

****