График приема испытаний (тестов) комплекса ГТО на сентябрь 2019 года

МЦТ МБУ «Никольский ФОК» (Никольский муниципальный район)
наименование центра тестирования (район)

Дата	Время	Мероприятие	Виды испытания	Место проведения	Старший судья на виде	Где опубликована информация (адрес сайта, группа ВК и т.п.)
25.09.2019	10.00 ч.	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди государственных и муниципальных служащих Никольского района, а также сотрудников муниципальных учреждений и предприятий «Одна страна – одна команда»	-подтягивание из виса на высокой перекладине, - подтягивание из виса на низкой перекладине, - челночный бег 3х10м, - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, - поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.), - прыжок в длину с места, - метание гранаты 500 - 700гр, - бег 30м.	МБУ «Никольский ФОК»	Карачев А.П. Баданина Т.В. Быстрова З.А. Нестерова Т.С. Нестерова Т.С. Некипелова Е.В. Карачев А.П. Быстрова З.А.	https://vk.com/foknikolsk, http://www.nikolskreg.ru

Руководитель центра тестирования ГТО _____ /Карачев Алексей Петрович/