УТВЕРЖДАЮ:

Глава района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В.Панов

**ПОЛОЖЕНИЕ**

О Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди учащихся

**1. Цели и задачи:**

- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди учащихся;

- повышение уровня физической подготовленности учащихся;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

- внесение результатов в личные кабинеты участников с дальнейшим присвоением знаков отличия.

**2. Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство проведением фестиваля осуществляет Отдел по ФК и спорту администрации района, МБУ «Никольский ФОК».

**3. Сроки проведения.**

Соревнования проводятся 21 мая 2017 года в г. Никольске на стадионе МБОУ ДОД Никольская ДЮСШ с 10.00. часов.

**4. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие учащиеся города и района, относящиеся к I-VI ступеням комплекса ГТО.

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы, зарегистрированные на сайте gto.ru и имеющие уникальный идентификационный номер в АИС.

**5. Программа соревнований:**

**I ступень (6-8 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Мальчики*** | ***Девочки*** |
| Бег 30м | Бег 30м |
| 1км (без учета времени) | 1км (без учета времени) |
| Подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине или отжимание | Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу или подтягивание на низкой перекладине |
| Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу |
| Прыжок в длину с места | Прыжок в длину с места |
| Метание теннисного мяча в цель | Метание теннисного мяча в цель |

**II ступень (9-10 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Мальчики*** | ***Девочки*** |
| Бег 60м | Бег 60м |
| Бег 1км | Бег 1км |
| Подтягивание из виса на высокой перекладине или сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу | Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу или подтягивание из виса на низкой перекладине |
| Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу |
| Прыжок в длину с места | Прыжок в длину с места |
| Метание мяча (150г) | Метание мяча (150г) |

**III ступень (11-12 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Мальчики*** | ***Девочки*** |
| Бег 60м | Бег 60м |
| Бег 2км | Бег 2км |
| Подтягивание из виса на высокой перекладине или сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу | Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу или подтягивание из виса на низкой перекладине |
| Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу |
| Прыжок в длину с места | Прыжок в длину с места |
| Метание мяча весом 150г. | Метание мяча весом 150г. |

**IV ступень (13-15 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Мальчики*** | ***Девочки*** |
| Бег 60м | Бег 60м |
| Бег 2км | Бег 2км |
| Подтягивание из виса на высокой перекладине | Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу или подтягивание из виса на низкой перекладине |
| Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу |
| Прыжок в длину с места | Прыжок в длину с места |
| Метание мяча весом 150г. | Метание мяча весом 150г. |
| Поднимание туловища | Поднимание туловища |

**V ступень (16-17 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Мальчики*** | ***Девочки*** |
| Бег 100м | Бег 100м |
| Бег 2км | Бег 2км |
| Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири | Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу или подтягивание из виса на низкой перекладине |
| Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической чкамейке | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке |
| Прыжок в длину с места | Прыжок в длину с места |
| Метание гранаты 700гр. | Метание гранаты 500гр. |
| Поднимание туловища | Поднимание туловища |

**VI ступень (18-29 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Мальчики*** | ***Девочки*** |
| Бег 100м | Бег 100м |
| Бег 3км | Бег 2км |
| Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири | Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу или подтягивание из виса на низкой перекладине |
| Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической чкамейке | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке |
| Прыжок в длину с места | Прыжок в длину с места |
| Метание гранаты 700гр. | Метание гранаты 500гр. |
|  | Поднимание туловища |

В случае выполнения нормативов комплекса ГТО будут присвоены знаки отличия комплекса ГТО.

**8. Финансирование**

Расходы, связанные с организацией и проведением сдачи норм ГТО (оплата судейства, обслуживающего персонала) за счет сметы МБУ «Никольский ФОК».

**9. Безопасность участников и зрителей**

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Вологодской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Обязательным условием проведением соревнований является наличие в местах проведения соревнований квалифицированного медицинского персонала.

**10. Страхование участников**

Участие в соревнованиях осуществляется при наличии договора (оригинала) о страховании: несчастного случая, жизни и здоровья. Страхование участников соревнований производится за счет командирующих организаций.

**11. Предотвращение противоправного влияния на результаты соревнований**

Запрещается противоправное влияние на результаты соревнований.

Запрещается участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнования:

для спортсменов - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для спортивных судей - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они обеспечивают соблюдение правил вида или видов спорта и положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для тренеров - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они проводят тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для руководителей спортивных команд - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым руководимые ими спортивные команды участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для других участников официальных спортивных соревнований - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях.

**12. Порядок и сроки подачи заявок**

Предварительные заявки на участие в сдаче норм ГТО подаются в МБУ «Никольский ФОК» до 16 мая 2017 года по тел. 2-15-14.

Именные заявки (заверенные врачом) по форме (приложение №1) подаются главному судье в день соревнований.

Приложение №1

Заявка

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(наименование организации)

на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудящихся и ветеранов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, Имя, Отчество | Дата  рождения  ( дд.мм.гг.) | УИН  участника | Виза  врача |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ участников

*(прописью)*

Врач\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(Ф.И.О) (подпись)*

*(М.П. медицинского учреждения)*

Представитель команды - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Ф.И.О., место работы, телефон*

Руководитель

организации

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)*

*М.П.*