УТВЕРЖДАЮ:

Глава района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В.Панов

**ПОЛОЖЕНИЕ**

О Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди трудящихся и ветеранов

**1. Цели и задачи:**

- вовлечение трудящихся и ветеранов в систематические занятия физической культурой и спортом;

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди трудящихся;

- повышение уровня физической подготовленности трудящихся и ветеранов;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

- внесение результатов в личные кабинеты участников с дальнейшим присвоением знаков отличия.

**2. Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство проведением фестиваля осуществляет Отдел по ФК и спорту администрации района, МБУ «Никольский ФОК».

**3. Сроки проведения.**

Соревнования проводятся 14 мая 2017 года в г. Никольске на стадионе МБОУ ДОД Никольская ДЮСШ с 10.00. часов.

**4. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие трудящиеся и ветераны города и района, относящиеся к VI-XI ступеням комплекса ГТО.

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы, зарегистрированные на сайте gto.ru и имеющие уникальный идентификационный номер в АИС.

**5. Программа соревнований:**

|  |  |
| --- | --- |
| **6 ступень** | |
| **Мужчины:**  -бег 100м, бег 3км, метание гранаты 700гр., прыжок в длину с места, наклон, подтягивание. | **Женщины:**  -бег 100м, бег 2км, метание гранаты 500гр., прыжок в длину с места, наклон, подтягивание на низкой перекладине или отжимание, поднимание туловища, |
| **7 ступень** | |
| **Мужчины:**  бег 3км, метание гранаты 700гр., прыжок в длину с места, наклон, подтягивание. | **Женщины:**  -бег 2км, метание гранаты 500гр., прыжок в длину с места, наклон, подтягивание на низкой перекладине или отжимание, поднимание туловища, |
| **8 ступень** | |
| **Мужчины:**  бег 2км, наклон, подтягивание. поднимание туловища. | **Женщины:**  -бег 2км, наклон, подтягивание на низкой перекладине или отжимание, поднимание туловища. |
| **9 ступень** | |
| **Мужчины:**  бег 2км, наклон, подтягивание. поднимание туловища. | **Женщины:**  -бег 2км, наклон, подтягивание на низкой перекладине или отжимание, поднимание туловища. |
| **10 ступень** | |
| **Мужчины:**  Смешанное передвижение на 2км, наклон, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, поднимание туловища. | **Женщины:**  Смешанное передвижение на 2км, наклон, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, поднимание туловища. |
| **11 ступень** | |
| **Мужчины:**  Смешанное передвижение на 2км, наклон, сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, поднимание туловища. | **Женщины:**  Смешанное передвижение на 2км, наклон, сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, поднимание туловища. |

В случае выполнения нормативов комплекса ГТО будут присвоены знаки отличия комплекса ГТО.

**8. Финансирование**

Расходы, связанные с организацией и проведением сдачи норм ГТО (оплата судейства, обслуживающего персонала) за счет сметы МБУ «Никольский ФОК».

**9. Безопасность участников и зрителей**

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Вологодской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Обязательным условием проведением соревнований является наличие в местах проведения соревнований квалифицированного медицинского персонала.

**10. Страхование участников**

Участие в соревнованиях осуществляется при наличии договора (оригинала) о страховании: несчастного случая, жизни и здоровья. Страхование участников соревнований производится за счет командирующих организаций.

**11. Предотвращение противоправного влияния на результаты соревнований**

Запрещается противоправное влияние на результаты соревнований.

Запрещается участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнования:

для спортсменов - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для спортивных судей - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они обеспечивают соблюдение правил вида или видов спорта и положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для тренеров - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они проводят тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для руководителей спортивных команд - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым руководимые ими спортивные команды участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для других участников официальных спортивных соревнований - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях.

**12. Порядок и сроки подачи заявок**

Предварительные заявки на участие в сдаче норм ГТО подаются в МБУ «Никольский ФОК» до 10 мая 2017 года по тел. 2-15-14.

Именные заявки (заверенные врачом) по форме (приложение №1) подаются главному судье в день соревнований.

Приложение №1

Заявка

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(наименование организации)

на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудящихся и ветеранов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, Имя, Отчество | Дата  рождения  ( дд.мм.гг.) | УИН  участника | Виза  врача |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ участников

*(прописью)*

Врач\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(Ф.И.О) (подпись)*

*(М.П. медицинского учреждения)*

Представитель команды - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Ф.И.О., место работы, телефон*

Руководитель

организации

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)*

*М.П.*