

СОГЛАСОВАНО:
Председатель районного
совета ветеранов
Л. Н. Гагарина



УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель администрации
Никольского муниципального
района
А. Н. Баданина



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районного туристического слета
среди ветеранов Никольского муниципального района
под лозунгом «За здоровый образ жизни и активное долголетие»

1 Цели и задачи

- 1.Формирование здорового образа жизни у граждан пожилого возраста;
- 2.Укрепление социальных связей среди граждан пожилого возраста;
3. Формирование моральных, нравственных и эстетических качеств, повышение культурного уровня граждан;
- 4.Формирование положительной мотивации жизнедеятельности психологического фона, самореализация граждан пожилого возраста.

2. Место и время проведения слета.

Дата проведения **3 сентября 2021 года**. Место проведения – **Вологодская область, г. Никольск, д.Травино (оздоровительный лагерь им. А.Я. Яшина).**

До 9-30 -регистрация команд. В 10.00 часов - открытие Слета, соревнования; в 17 час закрытие, отъезд участников.

3. Организаторы туристического слета

Отдел по ФК, спорту и РМП администрации Никольского муниципального района, Совет ветеранов, МБУ «Никольский ФОК», Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Никольского района,

Проведение спортивно-туристических этапов турслета возлагается на судейскую коллегию, состав которой назначает главный судья.

Решения по спорным вопросам принимает судейская коллегия.

Организаторы оставляют за собой право вносить незначительные изменения в программу проведения турслета.

4. Участники Турслёта.

Для участия в слете приглашаются сборные команд ветеранов МО г.Никольск, команды первичных ветеранских организаций сельских поселений района. Одна команда – от одного сельского поселения.

Состав команды 4 человека (2мужчины +2 женщины). Возраст участников: женщины- 55 лет и старше и мужчины 60 лет и старше.

Участники туристического слёта обязаны:

- Иметь медицинское разрешение (справку) на участие в турслёте, сроком не ранее **28.08.2021** года;
- Выполнять правила участия в турслёте, требования Положения о турслёте;
- Подчиняться требованиям капитанов команд, главного судьи, судей по видам соревнований.

Капитан туристической команды обязан:

- Следить за состоянием здоровья и обеспечением безопасности участников команды на протяжении всего турслёта;
- Незамедлительно сообщать организаторам турслёта о каких-либо происшествиях с членами команды;
- Постоянно находиться на связи с Оргкомитетом турслёта (иметь при себе телефон, указанный при регистрации). В случае невозможности быть на связи в определенный момент, назначать полномочного заместителя, который сможет оперативно реагировать на сообщения из Оргкомитета турслёта и принимать самостоятельные решения.
- оказывать активную помощь организаторам и судьям в подготовке и проведении турслёта.

5. Программа, порядок и условия проведения турслета.

1. Конкурс «Визитная карточка»

Задание: Каждая команда должна представить себя. В представлении команды входит:

- название (допускается любое корректное название, которое выберет для себя команда);
- девиз (краткое, четко сформулированное определение сущности деятельности);
- форма команды;
- приветствие команды, выраженное в словесном, музыкальном или сценическом виде. Продолжительность конкурса – не более 5 минут.

Критерии оценки конкурса: общая выразительность и стильность внешнего вида команды, ее символика; соответствие представления команды целям и задачам турслета; отражение в представлении команды ее названия; остроумие представления, уровень словесности и музыкально-сценического мастерства; соответствие теме турслета.

Оценка производится по 5-бальной системе, затем присуждается место.

2. Установка палатки

Задание: команда из 4-х человек должна как можно быстрее и правильно поставить палатку, которую предоставят организаторы конкурса.

Подведение итогов: судья засекает время постановки палатки. При подведении итогов к этому времени прибавляется штрафное время за ошибки при постановке палатки. Побеждает команда, имеющая наименьшее общее время.

Штрафное время (1 балл = 30 секунд):

1. Палатка перекошена (1 балл);
2. Стойки палатки стоят неровно (1 балл);
3. Стенки и крыша палатки "провисают" (1 балл);
4. Дно палатки плохо растянута (1 балл);
5. Не все растяжки закреплены кольцами (1 балл);
6. Вход в палатку не закрыт (1 балл).

3. «Туристская полоса препятствий»:

Задание: команда из 4 человек должна как можно быстрее и правильно пройти дистанцию.

1. *Старт.* Старт начинает вся команда одновременно. Бег по пересеченной местности.

2. *Этап - Переправа по бревну* (участвует вся команда). Каждый участник по очереди проходит данный этап соревнования. Штрафные баллы: двое на этапе +10 секунд, каждый отступ с бревна «+ 10 сек» к общему времени.

3. *Этап - Переправа по параллельным веревкам* (участвует вся команда). Опоры – нижняя и верхняя веревки, длина прохождения веревок – 6 метров, высота нижней веревки не более 1 метра от земли. Каждый участник по очереди проходит данный этап соревнования. Штрафные баллы: двое на этапе +10 секунд. Каждый отступ в испытании «параллельные веревки» «+10 сек».

4. *Этап – «Прохождение заболоченной местности» (по кочкам).*
(участвует вся команда).

Каждый участник по очереди проходит данный этап соревнования. Расстояние между кочками 1 метр. Штрафные баллы: двое на этапе +10 секунд, отступ в испытании «кочки» + 10 сек. к общему времени.

5. *Этап - Финиш.* Команда с 4 этапа до линии финиша бежит в полном составе. Время останавливается, когда последний участник пересечет линию финиша.

Критерии оценки: побеждает команда, имеющая наименьшее общее время.

4. Городки.

Задание: В игре принимают участие 4 игрока от команды. Каждой команде предлагается выбить 5 фигур. На выбивание одной фигуры 4 броска, т.е. у каждого участника команды одна бита.

Критерии оценки: в данном этапе соревнований выигрывает команда, выбившая наибольшее количество фигур и затратившая наименьшее количество бит. Для команд победителей, набравших одинаковое количество очков, проводится дополнительный этап.

5. Соревнования по дартсу «Меткий стрелок»

Упражнение «Набор очков» на концентрированной стороне мишени.

Все участники команды (4 человека) выполняют упражнение «Набор очков» 10 серий по 3 дротика. В зачет идут 4 результата. Победителем, становится команда, набравшая наибольшее количество очков.

6. Конкурс художественной самодеятельности.

Задание: В конкурсе участвует любое количество человек. Команда представляет любой вид художественной самодеятельности: песня, танец, стихотворение и т.д.

Продолжительность выступления команды - до 10 минут.

Критерии оценки конкурса: оригинальность номера; качество исполнения; уровень организованности; сценические образы.

Оценка производится по 5-бальной системе. Затем присуждается место.

7. Туристическая викторина.

Ответы на вопросы.

6. Подведение итогов и награждение победителей

Общекомандное место определяется по наименьшей сумме мест, набранных при прохождении зачетных этапов (шесть) туристического слета. При равном количестве суммы мест (очков) приоритет отдается команде, показавшей лучший результат в этапе **«Полоса препятствий»**.

Команды, занявшие 1-3 общекомандные места, награждаются грамотами и медалями (призами).

В номинации «Лучшая Визитная карточка», «Лучший номер художественной самодеятельности» команда-победитель награждается грамотой и сувенирами.

Все участники турслета памятными сувенирами.

7. Финансирование

Расходы по организации и проведению турслета, награждению команд и участников, оплата работы обслуживающего персонала (в соответствии с договором), транспортные расходы (проезд от города до лагеря), питание (обед на природе) производятся за счет средств мероприятий, реализуемых Никольским районным отделением «Всероссийской общественной организацией ветеранов (пенсионеров), войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов в рамках дополнительного финансирования, средств районного бюджета, привлеченных средств.

Проезд к месту соревнований и обратно, а также прочие командные расходы производятся за счет средств направляющих организаций, спонсоров или самих участников.

8. Заявка

Предварительная заявка (Приложение № 1) от каждой команды направляются на эл. адрес: veteran-nik@yandex.ru, nikolsk-sport@yandex.ru в срок до 30 августа 2021г., подписанная председателем первичной ветеранской организации.

Именная заявка, заверенная врачом, подается главному судье в день проведения турслета (Приложение №2).

Дополнительную информацию можно получить по телефону (81754) 2-23-21 Отдел по ФК, спорту и РМП, Совет ветеранов 2-14-32.

Приложение № 1

к положению о проведении районного туристического слёта

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА
на участие в районном туристическом слёте
2 (3) сентября 2021 года**

Название команды: _____

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Адрес проживания

Председатель первичной ветеранской организации

_____ (_____)

Приложение № 2

к положению о проведении районного
туристического слета

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в районном туристическом слёте

2 (3) сентября 2021 года

Название команды: _____

№	Ф.И.О.	Дата рождения	Адрес	Виза врача (подпись, печать, дата)
1				
2				
3				
4				

Глава поселения _____ / _____ /