



УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель администрации
Никольского муниципального района

А.Н.Баданина

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ
РАЙОННОЙ ЛЕТНЕЙ СПАРТАКИАДЫ ПЕНСИОНЕРОВ И ВETERANОВ
НИКОЛЬСКОГО РАЙОНА**

Спартакиада проводится в целях:

- привлечения людей старшего возраста к активным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды физической культуры и спорта, как важнейшего средства укрепления здоровья;
- выявления сильнейших спортсменов и команд;
- формирования сборной команды района для участия в областных соревнованиях.

1. Порядок и сроки проведения спартакиады.

Спартакиада проводится в г.Никольск 22 июля 2021 года с 10.00 часов в МБУ «Никольский ФОК» (ул.Заречная, 8-д) и спортивном стадионе МБОУ ДО Никольская ДЮСШ (ул.Кузнецова, 53)

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением спортивных мероприятий осуществляет Отдел по ФК, спорту и РМП администрации Никольского района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБУ «Никольский ФОК» и главную судейскую коллегию.

3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

Участники: мужчины 60 лет и старше, женщины 55 лет и старше (возраст определяется на 1 мая 2021 года), лица предпенсионного и пенсионного возраста.

Состав команды 10 человек (5 мужчин и 5 женщин) и один представитель. В соревнованиях могут участвовать команды не с полным составом.

Участник имеет право выступать в любых видах, не нарушая регламента соревнований. В командный зачет идут лучшие результаты.

К участию в соревнованиях допускаются команды поселений, трудовых коллективов Никольского района и команды, сформированные по добровольному принципу, имеющие соответствующую подготовку и допущенные врачом.

Желательно, чтобы команда имела единую спортивную форму (футболки одного цвета).

4. Программа спортивного праздника

№ п/п	Виды программы	Начало соревнований	Количество участников от одной команды, идущие в зачет общекомандного первенства	
			Мужчины	Женщины
1	Легкая атлетика	13.00	1	1
2	Шахматы	11.00	1	1
3	Настольный теннис	11.00	1	1
4	Дартс	10.00	1	1
5	Пулевая стрельба	10.00	1	1
6	Комбинированная эстафета		4	4

Спартакиада проводится в соответствии с правилами соревнований по видам спорта, включенным в программу Спартакиады, а также настоящим Положением.

Легкая атлетика

Соревнования лично-командные.

Дистанция: мужчины – бег 1000м, женщины – бег 1000м.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды по таблице (Приложение №1).

(Время начала соревнований по легкой атлетике может быть изменено, по согласованию с представителями команд).

Настольный теннис

Соревнования лично-командные.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды по таблице (Приложение №1).

Пулевая стрельба

Соревнования лично-командные.

Участники выполняют 10 зачетных выстрелов (пробных не ограничено). Стрельба выполняется с дистанции 10 метров из положения сидя с опорой локтем о стол, мишень № 8 – мужчины, женщины. Время на выполнение упражнения – 15 минут.

Победитель в личном первенстве определяется по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды по таблице (Приложение №1).

Дартс

Соревнования лично-командные.

Упражнение «Набор очков» на стандартной стороне мишени (10 серий по 3 дротика).

Победитель в личном первенстве определяется по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды по таблице (Приложение №1).

Шахматы

Соревнования лично-командные.

Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды по таблице (Приложение №1).

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

Комбинированная эстафета

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие 8 человек от команды (4 мужчины и 4 женщины).

В комбинированную эстафету входят следующие этапы: скандинавская ходьба, броски мяча в баскетбольную корзину, ведение футбольного мяча, метание дротиков по воздушным шарам, бег с теннисной ракеткой и чеканкой мяча, бег с препятствиями с преодолением четырех легкоатлетических барьеров под планкой, удары футбольным мячом по хоккейным воротам, гладкий бег.

Победители и призеры определяются по наименьшему времени, затраченного на эстафету. За каждый невыполненный или выполненный с нарушением этапа начисляются штрафные секунды – 10 секунд. Броски мяча в баскетбольную корзину выполняются до первого попадания из трех попыток. Метание дротиков - до первого лопнувшего шара из трех попыток. Удары футбольным мячом по хоккейным воротам - до первого попадания в ворота из трех попыток. За каждый невыполненный или выполненный с нарушением этап начисляются штрафные секунды.

5. Условия подведения итогов

В соревнованиях спартакиады разыгрываются:

- личное первенство в каждом виде программы отдельно среди мужчин и женщин;
- командное первенство в комбинированной эстафете;
- общекомандное первенство по наименьшей сумме мест, занятых в видах программы.

Личные места по видам программы определяются согласно правилам соревнований по виду спорта и регламенту соревнований.

За неучастие в обязательном виде программы Спартакиады команде присваивается последнее место в данном виде.

6. Награждение

Участники, занявшие с 1 по 3 места в личном первенстве, награждаются грамотами и медалями;

Команды победители и призеры в командном первенстве (эстафета) награждаются грамотами;

команда победитель общекомандного первенства награждается грамотой и кубком, команды призеры - грамотами.

7. Финансирование

Расходы по организации и проведению соревнований (подготовка мест соревнований, оплата судейского аппарата, обслуживающего персонала, награждение и пр.) за счет сметы Никольского районного отделения Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов.

Расходы по участию в соревнованиях - проезд, питание осуществляется за счет командующих организаций.

8. Безопасность участников и зрителей

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Вологодской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Обязательным условием проведением соревнований является наличие в местах проведения соревнований квалифицированного медицинского персонала.

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором.

9. Страхование участников

Участие в соревнованиях осуществляется при наличии договора (оригинала) о страховании: несчастного случая, жизни и здоровья. Страхование участников соревнований производится за счет командующих организаций.

10. Предотвращение противоправного влияния на результаты соревнований

Запрещается противоправное влияние на результаты соревнований.

Запрещается участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнования:

для спортсменов - на официальные спортивные соревнования по виду или вида спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для спортивных судей - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они обеспечивают соблюдение правил вида или видов спорта и положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для тренеров - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они проводят тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для руководителей спортивных команд - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым руководимые ими спортивные команды участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для других участников официальных спортивных соревнований - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях.

11. Порядок и сроки подачи заявок

Предварительные заявки на участие в спартакиаде (с указанием количества участников по видам спорта) подаются в МБУ «Никольский ФОК» до 15 июля 2021 года по по тел. 2-15-14 или эл. почте foknik35@mail.ru, или в отдел по ФК, спорту и РМП администрации Никольского муниципального района по тел. 2-23-21 или эл.почте nikolsk-sport@yandex.ru Мандатная комиссия (с 9.00 до 9.20) и заседание судейских коллегий по видам спорта с 9.30 до 9.45 с представителями команд состоится 20 июля в МБУ «Никольский ФОК».

В 9.50 часов парад спортсменов.

Именные заявки, заверенные врачом (обязательно), подаются главному судье в день соревнований.

В заявках по видам спорта обязательно указать Ф.И.О. (полностью), дату рождения (число, месяц, год), домашний адрес. На каждого участника предоставляется паспорт и договор о страховании.

Приложение 1

Таблица оценки результатов командного первенства по видам спорта программы Спартакиады

Место	Очки
1	35
2	32
3	30
4	27
5	26
6	25
7	24
8	23
9	22
10	21
11	20
12	19
13	18
14	17
15	16
16	15
17	14
18	13
19	12
20	11
21	10
22	9
23	8
24	7
25	6

26	5
27	4
28	3
29	2
30	1

Blank lined writing area

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

НА УЧАСТИЕ В РАЙОННОЙ ЛЕТНЕЙ СПАРТАКИАДЕ ПЕНСИОНЕРОВ И ВЕТЕРАНОВ
НИКОЛЬСКОГО РАЙОНА

от команды _____

Представитель команды (Ф.И.О.): _____

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Виды программы					Подпись и печать врача, дата
			Легкая атлетика	Шахматы	Настольный теннис	Дартс	Пулевая стрельба	
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								

Допущено _____ (_____) человек

_____ (дата, подпись, печать врача)

Руководитель _____ / _____